

Lundi 8 mars 2021

Une alimentation saine et durable à l'école de Tarcienne

Tous les élèves de l'école communale de Tarcienne seront sensibilisés à l'alimentation saine et durable.

• Vincent PINTON

« Nos enfants sont les acteurs et les consommateurs de demain. Au sein de l'équipe pédagogique, il nous semblait donc primordial d'aborder avec eux le thème de l'alimentation saine et durable. Il s'agit d'un sujet actuel, sociétal, mondial qui nous concerne tous car manger est un besoin fondamental », déclare d'emblée Sophie Dutry, la directrice de l'école des Éoliennes qui regroupe les implantations de Somzée, Tarcienne et Gourdinne.

« Cette thématique commune sera exploitée tout au long de l'année scolaire avec tous les élèves de l'école, de la première maternelle à la sixième primaire. Des activités pédagogiques, artistiques, des sorties



Tous les élèves participent à ce projet autour de l'alimentation de qualité.

extrascolaires ainsi que des animations assurées par des intervenants extérieurs sont prévues dans ce cadre », poursuit-elle.

Leçons et expérimentations

Tout au long de l'année, les élèves seront invités à expérimenter des recettes de saison ou à réaliser des expérimentations sur la germination d'une graine, par exemple. L'étude des fruits et légumes, leurs textures et couleurs donneront lieu à des leçons particulièrement vivantes et captivantes. Des activités artistiques figurent au programme comme de la

peinture au moyen de fruits et légumes ou des activités d'écriture.

« Au mois de septembre, nous avons récolté près de 500 kg de pommes et de poires dans les vergers du village dans le but d'en extraire du jus qui est consommé lors des récréations », ajoute Sophie Dutry. La semaine dernière, les élèves ont accueilli deux intervenantes qui leur ont parlé des fruits et légumes de saison, des différents circuits de consommation et des types d'agriculture. La réalisation d'une œuvre à l'aide de légumes crus et cuits figurait également au pro-

gramme. Les élèves ont ensuite pu la déguster.

« Depuis le 22 février, nous avons eu des animations sur l'alimentation, des dégustations de légumes pour abou-tir, finalement, au lancement de la collation « soupe » du lundi », nous apprend encore la directrice.

En effet, chaque lundi, une classe préparera, pour toute l'école, du potage avec des légumes frais, biologiques et locaux grâce à la collaboration de la coopérative CoopESEM et de l'aide du Groupe d'Action Local (GAL) de l'Entre-Sambre-et-Meuse. L'école de Tarcienne avait

répondu à un appel à projets de la Fédération Wallonie-Bruxelles qui lui a permis d'acquérir du matériel tels que couteaux, éplucheurs, mix-soupe, bols, containers à soupe...

Un potager et des poules

« Avec le beau temps qui arrive, nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin, insiste encore Sophie Dutry. Nous comptons aménager notre propre potager comprenant légumes et arbustes fruitiers. Nous souhaitons accueillir deux poules qui pondront des œufs destinés à nos réalisations culinaires mais aussi à éliminer nos déchets. » ■

Dans les autres écoles

Dans un premier temps, des animations sur l'histoire de la Seconde Guerre mondiale dans nos régions sont prévues pour les élèves de 5^e et 6^e primaires des implantations de Fraire, Berzée et Tarcienne.

« Ces animations sont assurées par Marie-

Christine Martin, bibliothécaire-archiviste de la ville de Walcourt. Elle viendra montrer aux enfants des pièces d'archives conservées au Centre d'archives communal de Clermont », explique Matthieu Liessens (PS), l'échevin walcourien de l'Enseignement.



Donner le goût des bons aliments aux enfants. Essentiel!



Le thème de l'année est « une alimentation saine et durable ». De quoi lutter contre la « malbouffe ».